

DE&I推進に関する 各種お知らせ

April 2025 ダイバーシティ推進課

お役立ち・福利厚生について

文部科学省共済組合に加入されている教職員が利用できる福利厚生制度（ベネフィット・ステーション）では、ご本人やご家族の皆さまの生活をよりお得に過ごしていただける育児サービスや補助が多数紹介されています。今回、ベネフィット・ステーションの利用ガイドが新たに更新されていますので、下記リンクからご確認の上、是非ご活用ください。

<https://www.di.osaka-u.ac.jp/benefits/>



両立支援ガイドブックのご紹介

大阪大学では、どのようなライフステージにあっても教職員・学生がその能力を発揮できる教育研究環境や職場環境の実現を目指しており、「みんなの子育て・介護等両立支援ガイドブック」では、本学のさまざまな子育て両立支援制度をご紹介しています。今回の改訂版では、2025年4月以降に施行される育児介護休業法等の改正に伴っての新しい制度についても、ご紹介しています。あなたらしい「ワーク・ライフ・バランス」の実現に向け、是非ご活用ください。

<https://www.di.osaka-u.ac.jp/guide-book-2/>



まちかね保育園のイベント予定（再掲）

豊中キャンパスのまちかね保育園では、6月から11月にかけて、保護者参加型のイベントを実施予定です。各催し前後の時間で、園見学を兼ねた日ごろのお悩みごとなど気軽にご相談いただける子育てサロンも計画中です。詳しくは【まちかね保育園】にお問い合わせください。Mail : machikane@hoikuen.osaka-u.ac.jp

<イベント情報>

6月20日（金）10:00-10:30：人形劇

7月（予定）：ダンボールで作ろう

9月（予定）：マリンバ演奏会

11月（予定）：ピアノ・バイオリン演奏会



アンコンシャス・バイアス研修受講のお願い

構成員全員の受講を必須としているアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）研修について、すでにご受講いただいている方、ありがとうございます！
未受講の方は、お早めに以下の方法でアクセス・ご受講をお願いいたします。

①右記QRコードより「令和7年度アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）研修の実施について」にアクセス

※大阪大学個人IDとパスワードが必要です。

②資料学習後、「受講後アンケート」に回答

※受講後アンケートに回答しなければ、受講完了となりません。



センターHPでコラムを連載しています

2025年は、大阪大学にとって初の女子学生入学から90周年・初の女性教授誕生から40周年。このメモリアルイヤーを機に、「女性」という観点から大阪大学の歴史をふりかえり、今後のD&Iについて考えつなげていくための連載コラムをHPに掲載していきます。

お問い合わせフォーム等から、ぜひご感想やご批判をお気軽にお寄せください。

<https://www.di.osaka-u.ac.jp/anniversary-columns/>

おまけ ダイバー課員の花粉症対策 大公開！

春になると特に多くなる花粉。ダイバーシティ推進課にも、花粉症に悩まされているメンバーがたくさんいます。今回は、課員が個人的に行っている、おすすめの花粉症対策を聞きました！（あくまで個人の感想です。）

鼻の下にメンソール配合の
リップクリームを塗りたくる
すっきり+鼻をかんで荒れた肌も潤う

就寝時加湿器フル稼働
鼻づまりによる口呼吸での
のどの乾燥対策



耳鼻科への定期的な通院

餅は餅屋。かかりつけの医院があると安心

薬は花粉が飛散する前から
早めに飲み始める

加湿器にユーカリのアロマオイルを垂らす
ミントやユーカリの香りは良いと聞いて…



タイの嗅ぎ薬 ヤードムを使う
スティックタイプ、バームタイプなど種類いろいろ
ちなみに「デソキシェフェドリン」が入ったヤードムは
日本の薬事法で禁止されているそうなので、
現地で購入される際はご注意を

花粉の時期は、寝室の窓は開けない
(外から花粉を侵入させない！)
今日はいい天気だからといって
油断して開けるべからず

